* **رويكردهاي برنامه ملي خودمراقبتي**
* **خودمراقبتي فردي**

هدف در اين رويكرد؛ تربيت يك نفر سفير سلامت به ازاي هرخانوار است. سفير سلامت عضوي از اعضاي خانواده است كه حداقل 8 كلاس سواد خواندن و نوشتن دارد و به صورت داوطلبانه، مسووليت انتقال مطالب آموخته شده در حوزه سلامت و مراقبت فعال از سلامت خود و اعضاي خانواده و جامعه را بر عهده دارد. براي هر خانواري كه فاقد عضو واجد شرايط باشد، سفير سلامت افتخاري تربيت خواهد شد (سفير سلامت افتخاري، فردي است كه علاوه بر خانوار خود، حداكثر 5 خانوار بدون سفير سلامت را تحت پوشش قرار مي‌دهد).

سفير سلامت دوره‌هاي آموزشي زير را به صورت حضوري / آن لاين مي‌گذراند (براساس بسته آموزشي سفير سلامت):

* راهنماهاي ملی خودمراقبتی (ناخوشي‌ جزيي، سبك زندگي سالم، مديريت بيماري‌هاي مزمن/حاد)
* آشنايي با زيج خودمراقبتي
* آشنايي با پورتال ملي خودمراقبتي
* ساير دوره‌هاي آموزشي بر اساس نيازسنجي (براساس پروتكل نيازسنجي ابلاغ شده)
* **مراحل اجراي برنامه:**

1. تشكيل جلسه با معاون بهداشتي و مدير گروه/ كارشناس مسئول ساير واحدها به منظور معرفي برنامه و جلب حمايت از برنامه توسط مديرگروه/ كارشناس مسوول آموزش و ارتقاي سلامت
2. برگزاري جلسات توجيهي براي كارشناسان گروه آموزش و ارتقاي سلامت دانشگاه و مراكز تابعه توسط مديرگروه/ كارشناس مسوول آموزش و ارتقاي سلامت
3. تشكيل جلسه با مديران شبكه و روساي مراكز بهداشت شهرستان‌ها توسط گروه آموزش و ارتقاي سلامت به منظور توجيه و جلب حمايت از برنامه
4. برگزاري دوره‌هاي آموزشي برنامه ملي خودمراقبتي (زيج خودمراقبتي، راهنماهاي ملي خودمراقبتي خانواده، سامانه خودمراقبتي فردي در پورتال ملي خودمراقبتي) براي كارشناسان آموزش و ارتقاي سلامت و كاركنان حوزه بهداشت مراكز تابعه (بهورزان، كارشناسان مراقب سلامت، كارشناسان ناظر مراكز بهداشتي درماني، كارشناسان ساير واحدها در سطح شهرستان و دانشگاه) توسط گروه آموزش و ارتقاي سلامت دانشگاه
5. تامين و توزيع فرم و چك‌ليست‌هاي مورد نياز برنامه (ضميمه شماره 1)
6. طراحي و اجراي كمپين‌هاي ملي/ منطقه‌اي آموزشي براي حساس‌سازي مردم به منظور ثبت نام در پورتال ملي خودمراقبتي از طريق كانال‌هاي ارتباطي مختلف و توسط كارشناسان گروه آموزش و ارتقاي سلامت در شروع و در حين اجراي برنامه به صورت فصلي
7. نظارت بر ثبت نام سفيران سلامت و نحوه تكميل پرونده خودمراقبتي براي خانوارهاي تحت پوشش توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت/ كاردان يا كارشناس ناظر مراكز بهداشتي درماني و مراكز سلامت جامعه/ كارشناس آموزش و ارتقاي سلامت شهرستان/ دانشگاه
8. تعيين نيازهاي آموزشي سفيران سلامت توسط كارشناسان مراقب سلامت و بهورزان (براساس پروتكل نيازسنجي ابلاغ شده)
9. برگزاري دوره‌هاي آموزشي حضوري براي سفيران سلامت توسط كارشناسان مراقب سلامت و بهورزان (تكميل فرم شماره 1 در ضميمه شماره 1)
10. ارزشيابي آموزش‌هاي سفيران سلامت توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت
11. ارزشيابي عملكرد سفيران سلامت توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت (شرح وظايف سفير سلامت در صفحه ...، چك ليست ارزشيابي عملكرد سفير سلامت در ضميمه شماره 1)
12. شناسايي خانوارهاي فاقد سفير سلامت از طريق پرونده الكترونيك خانوار توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت
13. توجيه خانوارهاي فاقد سفير سلامت توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت
14. تهيه شاخص "درصد پوشش برنامه خودمراقبتي فردي" به صورت ماهانه توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت/ كاردان يا كارشناس ناظر مراكز بهداشتي درماني و مراكز سلامت جامعه/ كارشناس آموزش و ارتقاي سلامت شهرستان/ دانشگاه
15. ثبت و تعيين وضعيت شاخص مذكور در پنل مديريت اطلاعات سلامت توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت/ كاردان يا كارشناس ناظر مراكز بهداشتي درماني و مراكز سلامت جامعه/ كارشناس آموزش و ارتقاي سلامت شهرستان/ دانشگاه
16. تحليل وضعيت شاخص توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت/ كاردان يا كارشناس ناظر مراكز بهداشتي درماني و مراكز سلامت جامعه/ كارشناس آموزش و ارتقاي سلامت شهرستان/ دانشگاه
17. طراحي و اجراي مداخلات براي بهبود شاخص توسط بهورز/ كارشناس مراقب سلامت/ كاردان يا كارشناس ناظر مراكز بهداشتي درماني و مراكز سلامت جامعه/ كارشناس آموزش و ارتقاي سلامت شهرستان/ دانشگاه **فرآيند اجرايي خودمراقبتي فردي**

بلي

بلي

توجيه خانوار براي ثبت نام در سامانه

بررسي پرونده خانوار از نظر ثبت نام تعداد خانوارهاي تحت پوشش از طريق پرونده الكترونيك خانوار

خير

آيا از تمامي خانوارها، فردي به عنوان سفير سلامت ثبت نام كرده است؟

بررسي پرونده خانوار از نظر داشتن فرد واجد شرايط براي سفير سلامت

بلي

آيا شرايط احراز سفير سلامت در اعضاي خانوار وجود دارد؟

آيا سفير سلامت كارمند/ كارگر/ طلبه/ بسيجي/ دانشجو / دانش آموز مقطع دوم متوسطه است؟

خير

خير

آيا سفير سلامت حداقل 8 كلاس سواد دارد؟

برقراري ارتباط با سرپرست خانوار براي انتخاب سفير سلامت افتخاري

خير

تعيين سفير سلامت افتخاري

بلي

صدور كارت سفير سلامت از طريق پورتال